

# Skrining Otak Penting untuk Cegah Aneurisma

## Aneurisma merupakan penggelembungan pembuluh darah pada otak yang dapat berakibat fatal.

JAKARTA (IM) - Skrining otak secara rutin penting sebagai langkah pencegahan terhadap aneurisma. Aneurisma merupakan penggelembungan pembuluh darah pada otak. "Jika terdapat pembuluh darah yang sudah berbentuk balon, sebaiknya ditutup agar tidak terjadi pecah di masa mendatang," ujar dr. Ande Fachniadin, Sp.BS, dalam diskusi interaktif yang dipantau

dari Jakarta, Senin (27/11). Aneurisma dapat dialami oleh siapa pun, terutama oleh mereka yang memiliki riwayat keluarga terkait masalah tersebut. Menurut Ande, bahkan orang berusia 40-an saat ini dapat menjadi penderita aneurisma. Meskipun tidak sepopuler penyakit jantung dan stroke, Ande mengingatkan bahwa aneurisma dapat berakibat fatal dan sering kali tidak menunjuk-

kan gejala. Oleh karena itu, pengecekan otak secara rutin dianggap sangat penting. Ande menjelaskan, ketika berusia 30 tahun, orang sangat perlu menaruh perhatian terhadap kesehatan. Skrining besar, misalnya dengan metode pencitraan magnetik resonance imaging (MRI) pada kepala bisa dilakukan ketika berusia 30 tahun dan diulang pada usia 40 tahun. Skrining otak dapat menggunakan pemindaian tomografi terkomputasi (CT scan) untuk gambar dua dimensi otak dan pembuluh darah yang lebih jelas," kata dokter spesialis bedah saraf dari Kelompok Staf Medis Bedah

Saraf Rumah Sakit Umum Pusat Nasional dr. Cipto Mangunkusumo, Jakarta, ini. Pilihan lainnya adalah angiografi menggunakan kateter yang dimasukkan lewat pembuluh darah di pangkal paha dan diarahkan ke otak. Cairan khusus akan disuntikkan ke pembuluh darah otak untuk mendeteksi lokasi dan ukuran aneurisma. "Tindakan lebih awal, lebih baik," kata Ande yang menyelesaikan pendidikan spesialis bedah saraf di Universitas Indonesia. Menurut Ande, metode skrining kepala melibatkan pengecekan kondisi pembuluh darah tidak hanya dapat mendeteksi aneurisma. Sri-

ning ini juga dapat menunjukkan adanya flek, sumbatan, dan pembuluh darah berbenut balon. Ande juga menekankan pentingnya mengetahui gejala-gejala pecahnya pembuluh darah. Ia mendorong masyarakat untuk membiasakan diri melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala. Lebih lanjut, Ande mengingatkan masyarakat bahwa penting untuk mengetahui lokasi rumah sakit di sekitar tempat tinggal. Dengan begitu, ketika dalam situasi darurat, langkah-langkah yang diperlukan dapat segera diambil. • tom

## SAMBUNGAN

pada angka 51,5 dan ini tumbuh ekspansif selama 25 bulan berturut-turut. Hal tersebut menjadikan Indonesia sebagai salah satu negara yang masih berada pada level ekspansif di Asia Tenggara. Tidak hanya sektor riil, Indonesia juga mampu menjaga stabilitas di sektor eksternal. Pada triwulan III-2023, defisit Neraca Pembayaran Indonesia turun signifikan dibandingkan periode sebelumnya, sementara Neraca Perdagangan surplus selama 42 bulan berturut-turut, yang pada Oktober 2023 surplus senilai USD3,48 miliar.

## IHSG Ditutup "Hijau" Indeks Harga Saham

## Airlangga Sebut Ekonomi Indonesia...

Gabungan (IHSG) hari ini menguat ke zona hijau pada sesi terakhir perdagangan Selasa (28/11). IHSG pada Selasa (28/11) menguat 27,66 poin atau 0,39% ke level 7.041,07 dan sempat membus level tertingginya di 7.067. Demikian juga dengan rupiah yang berakhir menguat pada penutupan perdagangan pasar spot. Pada penutupan perdagangan, terdapat 249 saham menguat, 276 saham melemah dan 237 saham stagnan. Transaksi perdagangan mencapai Rp11,0 triliun dari 19,9 miliar saham yang diperdagangkan. Indeks LQ45 menguat 0,14% ke 925,394, indeks JII menguat 0,88% ke 517,975,

indeks IDX30 menguat 0,12% ke 478,83 dan indeks MNC36 menguat 0,24% ke 352,911. Untuk indeks sektoral mayoritas menguat yakni energi 1,09%, barang baku 1,57%, non siklikal 0,3%, kesehatan 0,08%, infrastruktur 2,83%. Sedangkan sisanya melemah yaitu sektor industri 0,13%, siklikal 0,94%, keuangan 0,19%, properti 0,65%, teknologi 1,26%, transportasi 0,46%. Sementara itu, saham-saham yang masuk top gainers yaitu PT Geoprima Solusi Tbk (GPSO) naik 28,48% ke Rp194, PT Wilton Makmur Indonesia Tbk (SQMI) naik 15,09% ke Rp61 dan saham

PT Perintis Trinita Properti Tbk (TRIN) naik 13,64% ke Rp200. Adapun saham-saham yang masuk top losers antara lain, PT Lovina Beach Brewery Tbk (STRK) turun 18,58% di Rp92, PT Hassana Boga Sejahtera Tbk (NAYZ) turun 9,09% di Rp20 dan PT Hillcon Tbk (HILL) merosot 8,79% di Rp2490. Sedangkan tiga saham yang teraktif diperdagangkan antara lain PT Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk (BBRI), PT Amman Mineral Internasional Tbk (AMMN), PT Bank Central Asia Tbk (BBCA). Pada awal perdagangan, bursa Eropa bergerak di zona

## DARI HAL 1

merah dengan penurunan GDAXI 0,09 persen (14,8 poin) ke level 15.951, dan FTSE melemah 0,41 persen (30,5 poin) pada level 7.430,13. Mengutip data Bloomberg, rupiah sore ini ditutup menguat. Pada Pukul 14.57 WIB, Mata Uang Garuda ditutup pada level Rp15.436 per dolar AS atau naik 58 poin (0,38 persen) dibandingkan sebelumnya Rp15.494 per dolar AS. Sementara itu, mengacu kurs tengah Jisdor, nilai tukar rupiah pada Selasa (28/11/2023) pada level Rp 15.450 per dolar AS, atau menguat dari nilai tukar Jumat (27/11) sebesar Rp15.527 per dolar AS. • mar

## Gencatan Senjata di Gaza Diperpanjang...

berupaya untuk memperpanjangnya. Ada banyak dukungan dari Qatar, Mesir dan banyak negara Barat untuk mengakhiri bencana ini," ujar Hamad dalam pernyataannya. Berdasarkan kesepakatan awal, gencatan senjata di Jalur Gaza seharusnya berakhir pada Senin (27/11) waktu setempat, setelah berlangsung selama empat hari sejak Jumat (24/11) lalu. Namun beberapa jam sebelum jadwal gencatan senjata itu berakhir, Qatar mengumumkan kesepakatan perpanjangannya dua hari. "Negara Qatar mengumumkan bahwa, sebagai bagian dari mediasi yang sedang berlangsung, kesepakatan telah dicapai untuk memperpanjang gencatan senjata

kemanusiaan untuk tambahan dua hari di Jalur Gaza," tutur juru bicara Kementerian Luar Negeri Qatar, Majed al-Ansari, dalam pernyataan via media sosial X. Qatar bersama Mesir dan AS telah terlibat dalam negosiasi intensif untuk mewujudkan dan memperpanjang gencatan senjata di Jalur Gaza, yang menurut para mediator dirancang untuk diperluas dan diperpanjang. Dalam kesepakatan awal, total 50 sandera sipil, yang terdiri atas sandera perempuan dan anak-anak, harus dibebaskan secara bertahap oleh Hamas selama empat hari gencatan senjata. Sebagai imbalannya, total 150 tahanan Palestina harus dibebaskan,

juga secara bertahap, dari penjara-penjara Israel. Selama empat hari gencatan senjata, Israel dan Hamas telah memenuhi komitmen pembebasan sandera dan tahanan itu. Hamas, menurut Al Jazeera, telah membebaskan total 50 sandera Israel, dengan masing-masing 13 sandera dibebaskan pada tiga hari pertama dan 11 sandera dibebaskan pada hari keempat. Sementara Israel telah membebaskan total 150 tahanan Palestina, yang terdiri atas masing-masing 39 tahanan pada tiga hari pertama dan 35 tahanan pada hari keempat. Selain memenuhi komitmennya, Hamas juga membe-

baskan sejumlah warga negara asing yang mereka sandera, yang mencakup 17 sandera asal Thailand, satu sandera Filipina dan satu sandera berkebangsaan ganda Rusia-Israel. Para sandera asing itu dibebaskan dalam kesepakatan terpisah dengan Hamas. Setelah Qatar mengumumkan kesepakatan memperpanjang gencatan senjata selama dua hari, otoritas Israel belum juga memberikan pernyataan resminya. Laporan Al Jazeera menyebutkan Tel Aviv sejauh ini belum secara resmi mengonfirmasi perpanjangannya gencatan senjata. Namun, laporan media lokal Israel, Army Radio, yang mengutip kantor

Perdana Menteri Israel menyebutkan daftar sandera terbaru yang akan dibebaskan pada Selasa (28/11) telah diterima otoritas Tel Aviv. Hal itu, menurut Al Jazeera, mengindikasikan bahwa Israel telah menyetujui perpanjangannya gencatan senjata meskipun tidak memberikan pernyataan resmi soal hal itu. Mediator perundingan Israel dan Hamas menyatakan bahwa semua pihak menyetujui perpanjangannya gencatan senjata. Sebelumnya, Israel pernah mengatakan bahwa pihaknya mungkin saja memperpanjang gencatan senjata selama satu hari untuk setiap 10 sandera tambahan yang dibebaskan oleh Hamas. • mar

## Penerjun Payung dari TNI AU...

akun @info\_seputaran\_bltar di Instagram. Dengan caption bertuliskan detik-detik payung salah satu penerjun nyantol di antena rumah penduduk Desa Gembongan, Ponggok, Blitar. Tampak parasut yang menyangkut membuat antena patah. Sedangkan penerjun mendarat di atap rumah warga dengan posisi parasut tersangkut kabel aliran listrik yang memanjang tersambung antara rumah satu dengan lainnya. Terdengar suara genteng pecah hingga sejumlah warga berlarian mendekati untuk memberi pertolongan.

Komandan Koramil Ponggok Kapten Inf Slamet Gunarto menjelaskan, penerjun adalah salah satu serdadu Batalyon Infanteri Para Raider 501 Madiun yang sedang menjalani Latjuntis di Lapangan Ponggok. Sebanyak 211 personel TNI mengikuti latihan terjun payung pada Senin (27/11) yang dimulai sekitar pukul 06.30 WIB. Dalam latihan itu, area target pendaratan atau drop zone memang ditetapkan di Desa Gembongan yang berada di perbatasan wilayah Kecamatan Ponggok dan

Kecamatan Udanawu. Dari 211 penerjun, hanya satu yang melenceng dari drope zone yang ditentukan. "Satu penerjun yang melenceng dari drop zone itu adalah Serda Sinaga. Payungnya melenceng dari area pendaratan. Tapi Serda Sinaga selamat," kata Slamet kepada wartawan melalui sambungan telepon, Selasa (28/11). Posisi Serda Sinaga mendarat, lanjut Slamet, melenceng sekitar 1 atau 2 km. Slamet menyebut, kejadian seperti itu biasanya karena pengaruh angin di atas. Kondisi Serda Sinaga sendiri

selamat tidak mengalami luka, walaupun mendarat di atap rumah warga. "Jadi saat latihan, kami memang koordinasi dengan PLN untuk mematikan aliran listrik. Sehingga, ketika terjadi kejadian seperti kemarin, tidak menimbulkan hal-hal yang tidak kita inginkan," terangnya. Pada atap rumah Nasikin, tempat Serda Sinaga mendarat, ada beberapa genteng yang pecah. Serta antena televisinya juga patah. Meski mengalami kerugian, menurut Slamet, pemilik rumah tidak meminta ganti rugi.

"Pak Nasikin kalau tidak salah tadi yang punya rumah, tidak minta ganti rugi. Beliau bilang, yang penting penerjunnya selamat. Bahkan beberapa warga ikut gotong royong membenahi rumah yang atapnya rusak," imbu Slamet. Latihan kemarin berakhir pukul 10.30 WIB. Lapangan Gembongan memang kerap dijadikan lokasi latihan terjun payung oleh TNI. Warga sekitar pun berpartisipasi dengan membagikan nasi bungkus kepada sejumlah anggota TNI yang ikut latihan. • osm

## Salah Satu Media Besar AS...

hingga ke foto-foto penulisan, yang menurut para peneliti futurisme mereka temukan di situs-situs penjualan gambar yang dihasilkan AI. Dilansir dari Yahoo News, situs tersebut juga menuduh mereka menemukan konten serupa di The Street.com, yang dibeli Arena Group dari salah satu pendirinya, Jim Cramer pada tahun 2019. Ada juga kontroversi awal tahun ini ketika Men's Journal, publikasi Arena Group lainnya, menerbitkan artikel

medis yang dibuat oleh AI. Artikel tersebut dilaporkan penuh dengan ketidakakuratan dan kebohongan. Sports Illustrated (SI) Union, yang menyebut dirinya sebagai "staf editorial gabungan" publikasi yang diorganisir di bawah New Guild of New York, mengeluarkan tanggapan di media sosial. "Kami, para pekerja di Serikat SI, merasa ngeri dengan cerita di situs Futurisme," tulis surat itu. "Jika benar, praktik-praktik ini melanggar segala

keyakinan kami tentang jurnalisme. Kami menyesal dikaitkan dengan sesuatu yang sangat tidak menghormati pembaca kami." "Kami menuntut jawaban dan transparansi tentang apa sebenarnya yang telah dipublikasikan atas nama SI. Kami menuntut perusahaan mematuhi standar jurnalistik dasar, termasuk tidak mempublikasikan cerita yang ditulis komputer oleh orang-orang palsu," katanya menambahkan. Tak lama kemudian, juru

bicara Grup Arena memposting pernyataan di akun resmi SI Twitter/X. Pernyataan tersebut menyatakan bahwa tuduhan tentang konten yang dihasilkan AI tidak akurat. Secara khusus, mereka menyebutkan artikel yang dimaksud adalah ulasan produk dan merupakan konten berlisensi dari perusahaan pihak ketiga eksternal, AdVon Commerce. Sejumlh artikel e-commerce AdVon dimuat di situs Arena tertentu. "Kami terus memantau mitra kami dan sedang

melakukan peninjauan ketika tuduhan ini diajukan," ujarnya. Menurut AdVon, penulis, editor, dan peneliti mereka membuat dan mengkurasi konten serta mengikuti kebijakan yang melibatkan penggunaan perangkat lunak kontra-plagiarisme dan kontra-AI pada semua konten. "Namun, kami mengetahui bahwa AdVon meminta penulis menggunakan pena atau nama samaran di artikel tertentu untuk melindungi privasi penulis," ujarnya. • osm

## Kopi Tanpa Pemanis Bisa Turunkan Berat Badan

JAKARTA (IM) - Statistik menunjukkan bahwa orang Amerika menyukai kopi. Faktanya, 74% orang yang disurvei Drive Research melaporkan menikmati kopi setiap hari dan kabar baiknya, para ilmuwan mengatakan bahwa konsumsi kopi bisa menjadi kebiasaan yang sehat. Minum kopi dalam jumlah sedang telah dikaitkan dengan rendahnya tingkat berbagai kondisi kesehatan, termasuk diabetes tipe 2 dan penyakit kardiovaskular.

Sebuah penelitian yang diterbitkan di The American Journal of Clinical Nutrition melaporkan bahwa minum kopi dikaitkan dengan penurunan berat badan. Namun, ada satu kendala, yakni harus diminum tanpa pemanis. Dilansir healthline, penulis penelitian mencatat bahwa kopi sering dikonsumsi bersama dengan gula, pemanis buatan, krim atau krim non-susu. Sementara, minum kopi tanpa pemanis dapat mempengaruhi penurunan berat badan.

Colleen Gulick, ahli fisiologi olahraga menjelaskan bahwa ada beberapa cara kopi dapat memengaruhi berat badan. "Kafein, komponen utama kopi, diketahui merangsang termogenesis, yaitu proses di mana tubuh menghasilkan panas dan membakar kalori. Efek termogenik ini dapat meningkatkan pengeluaran energi," kata Colleen Gulick. Cara kedua yang bisa dilakukan kopi dapat memengaruhi berat badan

adalah dengan menekan nafsu makan. "Kafein telah terbukti memiliki sifat menekan nafsu makan, sehingga dapat mengurangi asupan kalori secara keseluruhan," katanya.

Sifat ketiga dari kopi yang perlu diperhatikan, menurut Gulick, adalah efek metaboliknya. "Kopi mengandung senyawa bioaktif seperti asam klorogenat dan polifenol, yang telah dikaitkan dengan manfaat metabolisme, termasuk peningkatan sensitivitas insulin dan metabolisme glukosa. Efek ini berpotensi mempengaruhi pengaturan berat badan dan berkontribusi pada penurunan berat badan," tuturnya.

Cara keempat kopi dapat mempengaruhi penurunan berat badan, yakni melalui meningkatkan kinerja fisik. "Kafein telah terbukti meningkatkan daya tahan dan kinerja fisik. Dengan meningkatkan kapasitas dan intensitas olahraga, konsumsi kopi tanpa pemanis secara teratur secara tidak langsung dapat mendukung upaya penurunan berat badan melalui peningkatan pengeluaran kalori selama aktivitas fisik," katanya.

Dan yang terakhir, alasan di luar kopi itu sendiri bahwa kopi tanpa pemanis dapat membantu penurunan berat badan. "Oleh karena itu, masyarakat yang memperbanyak asupan kopi sebaiknya berkonsultasi dengan dokter jika memiliki kondisi kesehatan atau mengonsumsi obat apa pun yang mungkin terpengaruh oleh kopi. Mereka juga harus memantau asupan kafein dan menghindari minum kopi terlalu dekat dengan waktu tidur atau saat perut kosong," katanya. • tom

## SAMBUNGAN

## KPK Hapus Jabatan Wakil Ketua Bidang...

ketua lain untuk masuk. "Jadi ketika harus mengecek satu kedepotian, dia akan masuk. Pak Ghufroon tak bisa lagi hanya jalan ke kedepotian pencegahan monitoring tapi juga berwenang masuk ke kedepotian penindakan untuk mengontrol," katanya menegaskan. Sementara itu, Wakil Ketua KPK Alexander Marwata menilai ada beberapa hal yang disoroti oleh pimpinan sementara KPK, Nawai Pamolango, di antaranya terkait penindakan atas penanganan suatu perkara. Di mana pimpinan KPK tidak punya alat untuk memonitor perkembangan suatu kasus. "Ini kurang termonitor dengan baik dan pimpinan tidak punya alat untuk memonitor disposisi pimpinan ditindaklanjuti atau tidak. Termasuk laporan PPATK, banyak disposisi pimpinan yang sudah kita berikan: 'lakukan penyelidikan' 'lakukan penyelidikan' 'lakukan

kan penyelidikan' apakah itu dilakukan atau tidak, kita tidak punya alat monitoring," papar Alex. "Ada alatnya yang kita sebut sinergi, tapi sampai dengan sekarang pun itu belum dimanfaatkan dengan baik, mungkin tadi dalam rapat internal tadi kita ingin menata itu semuanya," tambahna. Untuk itu, kata Alex, pihaknya telah meminta dibuatkan aplikasi agar para komisioner bisa memantau perkembangan perkara yang ada di KPK. "Pimpinan sudah meminta dibuatkan sebuah dashboard, sehingga apa dengan dashboard itu pimpinan bisa memonitor, kira-kira disposisi pimpinan, terutama yang terkait dengan penindakan karena di KPK paling rawan itu adalah di penindakan," ujarnya. "Itu yang harus kita patuhkan kontrol dengan baik, apakah disposisi pimpinan yang memerintahkan untuk dilakukan penyelidikan itu ditindaklanjuti atau tidak," ujarnya. • han

## InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan  
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.  
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.  
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).  
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.  
KEUANGAN/IKLAN: Citta.  
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).  
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),  
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.  
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.  
BIRO BANTEN: Drs H Izul Juzuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).  
BIRO JAMBI: Beni, Ratusmas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Tel: 021-6265566  
Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM

## Derita Guru SD Negeri di Jaktim, Teken...

memanggil kepsek dan jajarannya, termasuk bendahara juga sebagai tindak lanjut. Mereka itu sudah dipanggil sebelumnya oleh Bidang SD Disdik DKI," ujar Purwosusilo. Untuk diketahui, permasalahan soal gaji guru honorer yang dianggap tak layak itu

terungkap setelah Komisi E DPRD DKI menerima laporan dari Forum Guru Pendidikan Agama Kristen Indonesia (Forgupaki). Guru SD Negeri di Jakarta Timur itu menerima upah yang tertulis pada kuitansi sebanyak Rp 9 juta. "Guru agama Kristen di SD Malaka Jaya 10 Jaktim

menandatangani honor Rp 9 jutaan setiap bulan, tetapi dikasihnya hanya Rp 300.000 per bulan," ujar anggota Komisi E DPRD Johnny Simanjuntak. Johnny menyayangkan gaji yang diterima guru SDN tak sesuai nominal yang tertulis di kuitansi, bahkan jauh di bawah upah minimum provinsi (UMP). "Masak guru yang punya posisi penting dan stratis, honor mereka hanya Rp 300.000. Kalau misal dapat Rp 2 juta atau Rp 3 juta itu, karena kebaikan dari kepala sekolah," ucap Johnny. Johnny meminta Dinas Pendidikan (Disdik) DKI Ja-

karta mengevaluasi upah guru honorer. Terlebih, tenaga pengajar itu mengabdikan sekolah negeri di Ibu Kota. "Perlu ada standarisasi dari Disdik DKI Jakarta terkait upah bagi guru-guru honorer di setiap sekolah. Jangan sampai beda-beda tiap sekolah," ucap Johnny. • mar

cardinal